

Building Resilience and Healing from Trauma in Early Childhood Settings

1.5 Hour Virtual Session

All children need a strong social and emotional foundation to support their health, happiness and success in school and life. However, young children who have experienced trauma and toxic stress are more likely to face challenges that interfere with and undermine the likelihood of their well-being and future happiness and success. Based on the most recent research, approximately 26% of children in America experience trauma before the age of four (Statman-Weil). The goal of this workshop is to raise the awareness of participants around what trauma is and what the impact of trauma and toxic stress looks like in babies and toddlers. This workshop will offer specific trauma-sensitive approaches and strategies and gain an understanding of how resilience-building practices support healing. This presentation will also focus on the well-being and resilience of the adults who care for young children.

Learning Objectives:

- Explain what trauma is and its impact on the development of young children.
- Present the theory of resilience, and how it can help heal the negative impact of trauma.
- Share informed trauma strategies to promote child resilience.
- Emphasize adult well-being and the connection between child and adult resilience.
- Create a resilience plan for adults.

Fomento de la resiliencia y la curación del trauma en entornos de la primera infancia

Sesión virtual de 1,5 horas

Todos los niños necesitan una base social y emocional sólida para apoyar su salud, felicidad y éxito en la escuela y la vida. Sin embargo, los niños pequeños que han experimentado traumas y estrés tóxico tienen más probabilidades de enfrentar desafíos que interfieren y socavan la probabilidad de su bienestar y felicidad y éxito futuros. Según la investigación más reciente, aproximadamente el 26% de los niños en Estados Unidos experimentan un trauma antes de los cuatro años (Statman-Weil). El objetivo de este taller es concienciar a los participantes sobre qué es el trauma y cómo se ve el impacto del trauma y el estrés tóxico en bebés y niños pequeños. Este taller ofrecerá enfoques y estrategias específicos sensibles al trauma y comprenderá cómo las prácticas de construcción de resiliencia apoyan la curación. Esta presentación también se centrará en el bienestar y la resiliencia de los adultos que cuidan a los niños pequeños.

Metas del Curso:

- Explicar lo que es el trauma y su impacto en el desarrollo de niños pequeños.
- Presentar la teoría de resiliencia, y como puede esta ayudar a sanar el impacto negativo del trauma.
- Compartir estrategias del trauma informado para promover la resiliencia infantil.
- Enfatizar en el bienestar del adulto y la conexión entre la resiliencia de niños y adultos.
- Crear un plan de resiliencia para adultos.